

Cambios necesarios en la Atención Primaria. Creación del Forum Catalán de Atención Primaria (FoCAP)

Autor:

Comisión Gestora del Forum Catalán de Atención Primaria

Grupo Gestora del FoCAP: Alicia Carrascón, matrona PASSIR Costa de Ponente; Carme Isern, fisioterapeuta EAP Salou; Manel Ferrán, médico de familia EAP Raval Sud; Imma Ferré, enfermera EAP Ulldecona; Montse Maynegre, enfermera ACUT Mataró-Maresme; Gemma Mota, enfermera EAP Granollers-Les Franqueses; Albert Planes, médico de familia EAP Sta. Eugènia de Berga; Mercè Rico, trabajadora social EAP Manlleu; Elena Serrano, médico residente de 4º año EAP El Carmel; Francesca Zapater, médico de familia EAP Montornès-Montmeló.

Contacto:

E-mail: focap2009@gmail.com

Web: <http://forumatencionprimaria.webnode.com>

El modelo sanitario definido en la reforma de la Atención Primaria hace más de veinte años está avalado por estudios de efectividad y eficiencia de los sistemas sanitarios, como el mejor sistema para la salud de los ciudadanos. La principal cualidad de este modelo es la gestión de los pacientes, realizada por los profesionales de Atención Primaria. Hemos avanzado mucho en estas décadas, pero en los últimos años se están produciendo un conjunto de acontecimientos que ponen en peligro la consolidación del modelo. Muchas de las grandes decisiones políticas y gestoras están dando más peso a los hospitales y dejando un papel secundario a la Atención Primaria.

Dónde se hacen las inversiones, cómo se consideran y resuelven las necesidades de los ciudadanos, qué lugar ocupa la seguridad de los pacientes, cómo y quién planifica los programas de salud o qué profesionales son la cara visible de la sanidad, son temas que definen los sistemas sanitarios y que en nuestro caso se están resolviendo en detrimento de la Atención Primaria.

Para los próximos años se nos plantean grandes retos sanitarios como pueden ser el envejecimiento de la población con la consiguiente patología crónica y degenerativa, el malestar psicológico creciente, la incorporación del respeto a la autonomía del paciente y mayor participación de los ciudadanos en las decisiones que afectan su salud, los problemas de seguridad que conllevan la progresiva tecnificación de la medicina y mayor medicalización de la vida así como el aumento del gasto sanitario que cuestiona la sostenibilidad del sistema, entre otros. Estos retos solo se podrán resolver bien si el sistema dispone, por un lado, de una Atención Primaria potente, resolutive, segura y satisfactoria para la población y, por otro lado, de un sistema hospitalario respetuoso con las competencias de la Atención Primaria y orientado a las patologías complejas.

La Atención Primaria ejercerá este papel únicamente si tiene las condiciones para hacerlo y esto conlleva la realización a corto plazo de una serie de cambios, empezando por una gestión seria e independiente que conozca bien su especificidad y sea capaz de desarrollar su potencial. Hay que sustituir la verborrea oficial sobre la importancia de la Atención Primaria por hechos y decisiones coherentes y consecuentes con este principio. Esto significa presencia de profesionales de Atención Primaria en todas las grandes decisiones sanitarias, así como en el diseño y planificación de los planes de salud (p. ej.: en los programas preventivos como la introducción de la vacuna del VPH o el cribaje de cáncer de colon).

Se requiere una amplia intervención pública que dé prestigio a la actuación de los profesionales de Atención Primaria, contrastando la tendencia social a la medicalización y a dar importancia a la tecnología. Se han de realizar cambios concretos, explícitos y sencillos. Un ejemplo podría ser la simplificación de los trámites burocráticos, así como racionalizar y optimizar los procesos. Además hay que plantearse una profunda reforma hospitalaria que suponga una mayor calidad en el trabajo de nuestros compañeros y en la atención a los ciudadanos.

Todos estos cambios no serán posibles si no hay una activa participación de los profesionales en la defensa del valor de nuestro trabajo, valor que nos da la capacidad de resolución de los problemas de salud y que define nuestra accesibilidad, enfoque integral y nuestra prudencia. Los ciudadanos estiman estos valores probablemente más que los gestores. Su aplicación es la mejor garantía de futuro para la Atención Primaria. Con esta intención un grupo de profesionales de diferentes disciplinas hemos creado el Foro Catalán de Atención Primaria entendido como un espacio de debate, propuestas e intervención en la línea que define su ideario:

1. Promover y mejorar un sistema nacional de salud que sea:
 - Universal y equitativo.
 - Orientado a las necesidades reales de los ciudadanos.
 - Eficiente: hacer lo necesario para los ciudadanos con el uso adecuado de los recursos.
 - Prudente y seguro en las actividades que propone a los ciudadanos.
2. Evitar y disminuir la progresiva medicalización de la salud.
3. Promover los valores que impregnan la práctica de los profesionales de Atención Primaria.
4. Incentivar el desarrollo de la Atención Primaria de la Salud y su rol importante en el Sistema Nacional de Salud en beneficio de la mejora de la salud de los ciudadanos, basándonos en las numerosas evidencias internacionales que así lo aconsejan.
5. Fomentar la gestión de la Atención Primaria de forma independiente de otras estructuras sanitarias. Tanto sus funciones como valores diferentes y complementarios así lo aconsejan para asegurar la orientación de todo el sistema hacia las necesidades reales de estos.

Os animamos a adheriros, a participar y a difundir nuestras opiniones.